



Prévention et nutrition
des séniors



QU'EST-CE QU'ON MANGE ?



Quiz - Jeux

Ateliers sensoriels



Collation offerte

Transport assuré par nos soins

L'association **Garde et Aide à Domicile** de Saverne organise un cycle de 2 ateliers gratuits de prévention et de convivialité tout près de chez vous !

Animés par Esther Freyder – diététicienne nutritionniste

- **LUNDI 20 MARS 2023 + MARDI 16 MAI 2023 de 14h à 16h**

A la Résidence « Les Marronniers » 8 rue Edmont About – 67700 SAVERNE

Ou

- **LUNDI 03 AVRIL 2023 + MARDI 30 MAI 2023 de 14h à 16h**

A la Salle du Foyer Communal - Place du Château – 67790 STEINBOURG

Ou

- **LUNDI 06 MARS 2023 + MARDI 09 MAI 2023 de 14h à 16h**

A la Maison d'Accueil de l'Altenberg - 24 rue du Général Leclerc – 67700 MONSWILLER

Informations et inscriptions au 03.88.71.23.10
ou par email : gardeadomicile.saverne@wanadoo.fr

