|  |  |
| --- | --- |
| Action n°3.5 | **Développer une offre globale de soutien aux aidants des personnes âgées en perte d’autonomie** |
|  |  |
| **Typologie de l'action**  | X Nouvelle action [ ]  Action expérimentale [ ]  Action Innovante [ ]  Action existante (adaptation, extension)  |
|  **Porteur** | *Structure :*  | *Plateforme d’accompagnement et de Répit « Le Trèfle » portée par le Centre Hospitalier de Bischwiller* |
| *Personne référente* | *Kathia FUCHS* |
| **Axe stratégique du CLS** | **Axe 3 : Accès à la prévention et aux soins des populations vulnérables** |
| **Contexte et enjeux locaux** | Jouant un rôle capital dans le maintien des personnes âgées à domicile, les aidants naturels, souvent des séniors eux-mêmes, sont confrontés aux difficultés d’isolement et d’épuisement physique et/ou mental. Le quotidien de dyades aidant-aidé est souvent bien chargé. Il est donc important de pouvoir leur proposer un espace d’échange, des moments de détente et des temps d’information/formation, tout en leur proposant un temps de répit en ayant accès si besoin à une solution de relayage.Depuis la mise en place du Plan Urgence Répit lancé fin 2020, la Plateforme de répit du Trèfle, peut gérer directement avec les partenaires des territoires Nord et Ouest du Bas-Rhin les solutions de répit pour les aidants.Les sollicitations directes des aidants de milieu rural restent encore limitées, un travail de communication et de coordination est à faire afin d’améliorer le répit et l’aide apportée aux aidants sur le territoire. |
| **Lien avec le Projet Régional de Santé (axe et objectif)** (*lettre et chiffre) base liste des objectifs du PRS*) | [ ]  Axe 1 : Prévention Choisissez un élément.[ ]  Axe 2 : Soins de Proximité Choisissez un élément.[ ]  Axe 3 : Ressources humaines en santé Choisissez un élément.[ ] Axe 4 : Parcours Objectif X Axe 5 : Autonomie et social Objectif 06.0 - Au moins 50% des aidants repérés par les professionnels accèdent à une offre de services adaptés à leur besoin[ ]  Axe 6 : Efficience [ ]  Axe 7 : Innovation Choisissez un élément.[ ]  Organisation de l’offre Choisissez un élément.[ ]  Hors objectifs PRS[ ]  Coordination, animation et évaluation du CLS |
| **Lien avec le Plan Régional Santé Environnement 3** | [ ]  Axe 1 : Des activités humaines préservant l’environnement et la santé Choisissez un élément. [ ]  Axe 2 : Une cadre de vie et de travail favorable à la santé Choisissez un élément. [ ]  Axe 3 : Les clés pour agir en faveur de la santé environnement au quotidien Choisissez un élément.X Hors PRSE 3 |
| **Objectif général** *(si indiqué)* | **Favoriser le maintien à domicile des personnes âgées en perte d’autonomie** |
| **Objectifs spécifiques** *(si indiqué)* | **Proposer une offre globale de soutien aux aidants afin d’éviter leur isolement social et leur épuisement** |
| **Objectifs opérationnels** | * Partager le vécu, les expériences et les difficultés du quotidien
* Comprendre et mieux appréhender la maladie de la personne aidée
* S’octroyer des temps de pause, de répit, de bien-être
* Valoriser le rôle de l’aidant
* Prévenir l’épuisement de l’aidant
* Mieux vivre la perte d’autonomie de son proche
* Créer des solutions de relayage
 |
| **Etapes de mise en œuvre – Description** | **1) Développer les groupes de paroles « Babbelstubs** » : Le groupe de paroles « Babbelstubs » doit permettre aux aidants de rencontrer des personnes jouant le même rôle qu’elles au quotidien, de s’enrichir mutuellement par le partage de leurs expériences, leurs difficultés et leurs joies respectives. Ces groupes seront animés par un/une psychologue afin de comprendre, d’apprendre et de mettre à distance ce qui peut envahir les personnes aidantes.Ce lieu est un espace et un temps privilégié pour mieux vivre des temps difficiles.Objectif de deux groupes de parole par communauté de communes pour constituer une offre de proximité dans des territoires ruraux géographiquement très étendus.5 groupes dès 2020 (Ingwiller, La Petite Pierre, Saverne, Dettwiller, Sarre-Union). 1 groupe supplémentaire en 2021 (Drulingen ou Diemeringen)10 rencontres annuelles animées par un psychologue clinicien proposées pour chaque Babbelstub, en alternant 4 groupes de parole et 1 « promenade des aidants » offrant un temps agréable de répit et d’évasion. Durée d’une Babbelstub : 2h + 0,5h de convivialité.Concernant la « promenade des aidants » : il s’agira d’organiser et d’animer une sortie culturelle avec guide, la visite d’une bibliothèque d’un village avec un thème, une marche avec un thème qui permet à l’aidant de prendre un temps pour lui, s’évader de ses problématiques. Elle a également pour objectif de favoriser la cohésion de groupe dans la mesure où la proximité permet de partager aux participants leurs émotions plus facilement.Ce temps de promenade permet d’aborder les problématiques sous un autre angle et vient compléter les apports des groupes de discussion.L’organisation et la communication locale autour des Babbelstubs sont assurées par les coordinatrices seniors d’Alsace Bossue, de Hanau-La Petite Pierre, de la ville de Saverne et le CCAS de Dettwiller.**=> Au regard de la situation épidémique exceptionnelle (confinement en période covid), ces groupes de paroles « Babbelstubs » pourront également être proposés sous forme visio à distance afin de ne pas rompre le lien avec les aidants et leur laisser un espace de parole.** **2) S’engager dans une réflexion territoriale sur les modalités de relayage possibles sur le territoire Ouest**Participer aux groupes de travail concernant l’identification des besoins de relayage sur le territoire, les ressources existantes et les possibles financements mobilisables et inscrire la PFR dans une approche partenariale au sein du territoire.**3) Mettre en place et animer un comité de coordination aide aux aidants du territoire Ouest (CCAA Ouest)**Ce comité a pour rôle de coordonner l’action sur le territoire et de mieux identifier les besoins des aidants sur le territoire.Rapproché du territoire Ouest, il permet de mieux identifier la Plateforme de Répit Le Trèfle comme un acteur intervenant pour ce territoire.**Ce comité se réunira deux fois par an sous le pilotage de la plateforme répit**L’animation de ce comité doit également permettre de faciliter l’orientation des situations vers les partenaires du territoire : accueil de jour, SSAD et prestataire de service, ABRAPA, Croix-Rouge etc. notamment dans le cadre du Plan Urgence Répit (mis en place depuis octobre 2020) ;**4) Développer une offre globale de soutien aux aidants**1. Elaborer un programme de conférences et de formations grand public pour sensibiliser les aidants ainsi que des ateliers Eveil-Santé :

- les thèmes seront définis en lien avec les aidants afin de répondre à leurs besoins* 2 conférences de sensibilisation par an par communauté de commune : psychologue, conférencier, professionnels.
* 2 ateliers éveil santé par an par communauté de commune : infirmière conseil en santé
* 1 formation des aidants par an par communauté de commune : avec le soutien de l’association française des aidants et formateur de la plateforme de répit le Trèfle
* En période de crise sanitaire, le format en visio pourra être proposé aux aidants.
1. Elaborer des partenariats fiables sur le territoire ouest afin d’améliorer l’accès à l’offre de répit et fluidifier le parcours des aidants :
* Développer un partenariat avec le Centre Hospitalier de Saverne
* Développer les partenariats avec les Accueils de jour
* Développer la collaboration avec le CIDFF67 du secteur
* Solliciter et fidéliser des personnes ressources du territoire ouest, qui pourront assurer l’information et la formation
* Elaborer des conventions avec ces partenaires
* Identifier une localisation de la Plateforme de répit Le Trèfle sur le territoire Ouest (« antenne ») permettant une meilleure reconnaissance de l’implantation sur le territoire
 |
| **Durée de l’action** | [ ]  Annuelle : X Pluriannuelle : [ ] Ponctuelle :Début : 2020 Fin : 2024 |
| **Partenaires de l’action** | L’UTAMS (conseiller territorial autonomie)Pour le Pays de Saverne : les communes de Saverne et Dettwiller. Pour le Hanau – La Petite Pierre : la communauté de communesPour l’Alsace Bossue : le centre socio-culturel de Sarre-UnionLe CIDFF |
| **Public visé** | [ ]  Jeunes enfants (0 à 6 ans)[ ]  Enfants (7 à 11 ans) [ ]  Adolescents (12 à 15 ans)[ ]  Jeunes Adultes (16 à 25 ans) X Adultes (26 à 65 ans)X Personnes âgées (>65 ans)[ ]  **Professionnels\***[ ] Autre (Précisez) : Adultes (>18 ans) | ***\**** ***Préciser si professionnels*** :[ ]  Médical[ ]  Paramédical[ ]  Médico-social[ ]  Social[ ]  De la prévention et de la promotion de la santé [ ]  De l’éducation/la formation[ ]  De la culture/Loisirs[ ]  Autre (Précisez) :  |
| **Territoire d’intervention** | Les 3 communautés de communes du secteur ouest :* Pays de Saverne
* Hanau - La Petite Pierre

 - Alsace Bossue |
| **Financement**  | *Budget global prévisionnel* | Volet 1) Babbelstubs (10 rencontres annuelles) : 24 000 € /an de 2021 correspondant à 300 € de prestation de psychologue par séance de Babbelstub, incluant la participation active à l’équipe projet, l’organisation des programmes, l’animation des séances et les déplacements24Volet 3) Comité de coordination aide aux aidants et orientation vers le partenaires et prestataires : 0 eurosVolet 4) Offre globale : 6100.00 E/an de 2021 à 2024 * 2 actions de conférences par com/com soit 300.00 x 6 = 1800.00 euros
* 2 actions d’ateliers éveil en santé par com/com soit 300.00 x6=1800.00 euros
* 1 action formation des aidants (cycle de 6 modules) par com/com soit : 2 sessions de formation prise en charge par la convention de partenariat PFR le trèfle /Association Française des Aidants et 1 session la 3ème restante à financer à hauteur de 2500.00 euros
 |
| *Financeurs et montants* | **Volet 1 :  BABBELSTUBS**18 000 € / an de 2021 à 2024 Financement RLAM et ARS GE à consolider **Volet 4 : OFFRE COMPLETE D’ACTIONS*** ARS = 6 100.00 EUROS /AN correspondant à 300.00 euros par action et 1 formation des aidants à 2500.00 euros.
* Pfr Trèfle/ convention Asso Française des Aidants= 5000.00 euros/an

  |
| Autres ressources mobilisables *(Matériel, humaine)* | Coordinations locales (coordinateurs séniors) : 6000 € / an Mises à disposition de locaux par les collectivités, Communication CeA, collectivités locales, PETRSolliciter le partenariat accueils de jours, SSIAD, SAAD Sollicitation AG2R, MSA.  |
| **Déterminants de santé visés** | **Système de soins**XAccessibilité (géographique, financière, socio-culturelle, …)[ ]  Globalité (synergie des composantes, prise en compte des conditions sociales)X Continuité (informationnelle, relationnelle, clinique)[ ]  Réactivité (respect des attentes des patients, satisfaction des patients)[ ]  Efficacité et sécurité |
| **Mode de vie** [ ]  Acquisition de comportements favorables à la santé *(consommation d’alcool, de tabac, alimentation, activité physique, …)*[ ]  Utilisation des services de santé (recours aux soins et à la prévention) |
| **Conditions de vie**X Accès aux ressources hors services de santé *(logement, loisir, services sociaux et éducatifs, alimentation …)*[ ]  Environnement physique (*air, sol, eau, aménagement du territoire …)*[ ]  Conditions de travail |
| **Environnement social** X Intégration sociale[ ]  Empowerment *(participation des habitants)*[ ]  Normes et climat social |
| **Contexte économique et politique** [ ]  Augmentation des richesses localesX Adaptation aux besoins de la population[ ]  La santé dans les politiques *(prise en compte des déterminants de santé dans les politiques)* |
| **Conditions socio-économiques**[ ]  Niveau de revenu [ ]  Niveau d’éducation |
| **Autre(s)** |
| **Les objectifs de l’action visent-ils directement la lutte contre les inégalités sociales de santé ?**  | [ ]  Oui X Non  |
| **Politiques Publiques concernées** | *Stratégie nationale de mobilisation et de soutien « Agir pour les aidants 2020-2022 »* |
| **Y-a-t-il une démarche participative associant les citoyens ?**  | X Oui Représentation des aidants au sein de l’équipe projet (un aidant par communauté de commune)  |
| **Principaux indicateurs d’évaluation retenus**  | ***Evaluation propre de l’action******Indicateurs de processus****: description des activités mises en place****Indicateurs de résultat :*** * *Nombre de participants*
* *Nombre de groupe de parole réalisés*
* *Nombre de promenade réalisées*
* *Nombre de dyades suivis par la PFR*
* *Nombre de sessions de conférences ou formations réalisés*
* *Participation et satisfaction des aidants*
* *Nombre de relayage réalisés*
* *Nombre de conventions partenariales mises en place avec les structures du territoire (CH de Saverne, accueil de jour, etc)*
* *Nombre de sollicitations partenaires du territoire Ouest*

***Indicateur d’impact :*** *évaluation du fardeau (échelle de zarit) au départ et en fin de cycle****Méthode d’évaluation envisagée :*** *questionnaire de satisfaction* |